

Saint-Paul DE JARRAT

www.saintpauldejarrat.fr

VIE DE LA COMMUNE P.4

Un tour de l'info en brèves et en images
pour retracer la vie du village.

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

NUMÉRO 31 AVRIL 2025

LES TRAVAUX P.8

CÔTÉ COMMERCE P.11

ENFANCE ET JEUNESSE P.14

LES ÉCHOS DES ASSOS P.20

+ les informations pratiques

Saint-Paul de Jarrat

Bulletin municipal annuel
2025

Mairie de Saint-Paul de Jarrat

Rue Centrale
09000 Saint-Paul de Jarrat
Tél. 05 61 64 18 30
secretaire@saintpauldejarrat.fr
www.saintpauldejarrat.fr

Directeur de la publication :

Michel Tartié, maire de
Saint-Paul de Jarrat
Participation rédactionnelle :
Le conseil municipal, les
présidents et membres des
associations
Photos : ©DR, c-labase.com
En couverture : Cœur de village
Impression : Imprimerie SCOP De
Ruffié. Imprimé à 1000 exemplaires

Création et mise en page :

c-labase.com



● Informations pratiques communales

Heures d'ouvertures de la mairie :

Lundi, mardi, mercredi et vendredi :
de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

Jeudi : de 8h00 à 12h30

Tél : 05 61 64 18 30

Mail : secretaire@saintpauldejarrat.fr

Permanence des élus municipaux :

Michel Tartié : jours ouvrés, tous les
matins sauf le mardi. Tous les soirs et le
samedi matin sur rendez-vous.

Nathalie Maury : le lundi matin ou sur
RDV

Christelle Durchon : le lundi matin et le
vendredi après-midi à partir de 15h

Jean-Jacques Hernandez : lundi, mercre-
di et vendredi matin.

Bibliothèque / médiathèque :

Le lundi de 14h à 18h, le mercredi de 9h
à 12h et de 15h à 18h, le vendredi de 14h
à 18h, le samedi de 10h à 12h.

Tél : 05 61 02 73 24

ALAE :

Tél : 06 83 23 06 60

Ecole primaire publique de St-Paul de Jarrat :

Tél : 05 61 64 09 59

La Poste :

Rue Centrale,
du lundi au samedi, de 9h à 12h

Marché :

Tous les jeudis matins sous la halle

Pharmacie Delvalle :

Tél : 05 61 64 13 02

Médecins généralistes

Durliat Igor et Bergeaut Marion :

Tél : 05 34 14 65 37

Gynécologue-obstétricienne Durliat Solène :

Tél : 05 34 14 65 37

Podologue-pédicure Tartié Laurie :

Tél : 05 34 14 33 15

Psychologue Normand Sandrine :

Tél : 05 34 14 65 37

Kinésithérapeute De La Fuente Sandrine :

Tél : 05 61 01 90 82

Infirmières | Grima Christelle et Nathalie :

Tél : 06 35 92 09 18 et 05 61 03 14 25

● Ordures ménagères

Déchetterie de Foix :

Du lundi au samedi :
8h - 12h et 13h30 - 17h30

Route de l'Herm

Tél/Fax: 05 61 02 81 50

Ramassage sur toute la commune : Ordures ménagères :

Le jeudi matin en semaine paire.

Le tri sélectif :

Le jeudi matin en semaine impaire.

Ramassage jours fériés reporté au lendemain.

Points propres :

Récup' verres à la mairie, à la salle des
fêtes, aux ateliers municipaux et au
croisement de la voie latérale et de
l'avenue de Ventrille.

Récup' papier aux ateliers municipaux
et au croisement de la voie latérale et
de l'avenue de Ventrille.

Récup' vêtements aux ateliers municipaux.

● Informations générales

Communauté d'agglomération :

Tél : 05 34 09 09 30

Direction Départementale des Ter- ritoires :

Tél : 05 61 02 47 00

S.M.E.D.E.A. :

Tél : 05 61 65 09 60

Police-Secours :

17

Pompiers :

18

Samu :

15

Centre Hospitalier Intercommunal du Val d'Ariège :

Tél : 05 61 03 30 30

E.D.F. information, conseil, service 24h/24h :

Tél : 0 810 236 236

Télécom :

Dépannage : 0 810 333 036

Service clients : 10 14 ou 0 800 101 436

Dérangements : 10 13 ou 0 800 101 318

Édito

Chères Saint-Pauloises,
Chers Saint-Paulois,

Notre commune continue d'évoluer, en gardant le cap : bien gérer le budget pour pouvoir maintenir des services de qualité et préparer l'avenir. Grâce à cette rigueur, nous pouvons à la fois répondre aux besoins du quotidien et investir dans des projets importants pour le développement de notre village. Et ce, sans augmenter la fiscalité locale, malgré l'inflation et l'augmentation des coûts de fonctionnement.

Parmi eux, le lotissement mixte de Ventrille avance bien. Il permettra d'accueillir de nouveaux habitants tout en proposant des logements accessibles à ceux qui en ont le plus besoin, pour que chacun puisse trouver sa place chez nous.

Notre commune continue d'attirer de nouvelles activités, et cela se traduit concrètement dans la zone commerciale du Carailé, où plusieurs commerces et services se sont installés ces derniers mois. La zone d'activités de la Gare commence à se dessiner avec les travaux bientôt finis de l'imprimerie et, nous l'espérons et nous y travaillons, d'autres entreprises l'y rejoindront bientôt. Ce qui montre que notre commune reste un lieu où il fait bon vivre... et travailler.

Du côté de la santé, les choses bougent aussi : après l'ouverture de la nouvelle pharmacie, un cabinet dentaire a ouvert au printemps, et de nouveaux professionnels de santé choisissent de s'installer ici. La commune accueille également des actions de santé de proximité comme la vaccination mo-



bile ou la mammobile. Enfin, nous continuons de travailler à un projet important : l'installation d'un Centre de Soins Immédiats (CASI), pour faciliter l'accès aux soins rapides.

Je suis heureux aussi de la réouverture depuis la fin d'année dernière du local du PAAJIP, un lieu dédié aux jeunes, qui pourront s'y retrouver, s'exprimer, monter des projets.

Je tiens également à remercier les professeuses des écoles, les ATSEM et les équipes de l'ALAE et des Francas, toujours très investies, ainsi que les parents, les associations et les élus qui soutiennent cette belle dynamique autour des enfants.

Un grand merci également aussi aux associations de notre commune, qui font vivre et animent le village à travers des événements toujours conviviaux et fédérateurs. Leur énergie fait du bien à tous.

Enfin, je tiens à saluer le travail des élus du Conseil municipal ainsi que l'engagement du personnel communal, toujours disponible et réactif pour donner vie à toutes nos actions.

Je vous souhaite une bonne lecture,

Michel Tartié
Maire de Saint-Paul de Jarrat

• Sommaire

P4 VIE DE LA
COMMUNE

P8 LES TRAVAUX
P11 LES

COMMERCES

P14 ENFANCE &
JEUNESSE

P20 LES ÉCHOS
DES ASSOS

P28 LE CARNET
DE SAINT-PAUL

PRATIQUE

Modification du tarif de location de la salle des fêtes

Après délibération du Conseil municipal, afin de simplifier le suivi et d'améliorer la propreté du bien de façon permanente, le prix du ménage sera intégré dans la location de la salle. Il sera stipulé dans la convention de location de **"nettoyer les tables et chaises puis de les ranger comme indiqué, ranger la cuisine, ainsi que de balayer les sols"**. Le nettoyage des équipements de cuisine, des sanitaires et le lavage des sols seront réalisés par la société de ménage.

> Les tarifs appliqués sont de :

- Du vendredi au dimanche inclus (tarif Week end) : 350 € pour les résidents /580 € pour les non-résidents.
- À la journée (tarifs du lundi au vendredi) : 250 € pour les résidents /350 € pour les non-résidents.
- Un supplément de 100 € est demandé si réservation à partir du jeudi (+ tarif week-end).
- Fermeture de la halle avec les rideaux : 100 €

Une caution de 500 euros ainsi que l'attestation de responsabilité civile sont demandées lors de la réservation et de la signature de la convention, minimum trois semaines avant la date. ●



Plus d'infos sur le site de la Mairie saintpauldejarrat.fr/location-de-salle

TÉLÉCOMMUNICATION

Passez à la fibre avant janvier 2028 !

A partir de janvier 2028, le réseau cuivre de téléphone sera retiré sur notre commune : **si vous n'êtes pas raccordé à la fibre à cette date, vous n'aurez plus accès aux téléphone et internet fixes.**

Pour se faire raccorder à la fibre, contactez un des 3 opérateurs présents sur notre secteur : Bouygues, Orange ou SFR. Comparez leurs offres.

Vous avez des questions techniques ? Vous n'êtes pas sûrs que vous pourrez faire facilement installer la fibre ? Contactez le Département au 05 61 02 09 09 et indiquer « INFRA+ » au standardiste.

Un technicien répondra à vos questions et pourra, si besoin, se déplacer à votre domicile gratuitement pour vérifier la faisabilité technique du raccordement à la fibre. Vous pourrez ensuite contacter un opérateur pour l'installation. ●





La députée Martine Froger en visite sur la commune

Députée de l'Ariège depuis 2023, Martine FROGER est venue à la rencontre des élus du village fin 2024. Si les échanges entre la municipalité et la députée ont concerné l'ensemble des projets en cours et à venir sur notre commune, **le projet d'installation du Centre Ariègeois de Soins Immédiats a largement été au cœur de la discussion.**

La localisation de notre commune offre un emplacement stratégique à ce projet en répondant aux besoins du territoire. Martine FROGER a exprimé sans ambages son total soutien à ce projet. ●

PRÉVENTION Des initiatives régulières pour une santé de proximité

Les initiatives en matière de santé se multiplient pour offrir un service de proximité et compenser les difficultés d'accès aux soins.

Vaccination contre la grippe

Notre commune a ainsi bénéficié de la venue d'une unité mobile proposant aux usagers, ciblés ou non par les recommandations de la haute autorité de santé comme public à risque, une vaccination contre la grippe saisonnière. Face à une épidémie de grippe qui s'intensifie sur le territoire national et des hôpitaux sous tension cette initiative a été une véritable aubaine pour notre commune.



La mammobile

La mammobile est un cabinet de radiologie, mobile comme l'indique son nom, qui permet de réaliser des dépistages du cancer en venant au contact de la population. Ce service de proximité, aux missions ô combien louables, **s'adresse aux femmes âgées de 50 à 74 ans n'ayant pas réalisé de mammographie depuis au moins 2 ans.** La mammobile propose des créneaux d'une durée approximative de 15 minutes sur rendez-vous préalables. En intervenant directement sur le terrain la mammobile vise à augmenter le taux de participation au dépistage du cancer du sein tout en réduisant les inégalités sociales et territoriales en matière de santé et d'accès aux soins. Face au succès qu'elle a rencontré sur notre commune, la mammobile a été sollicitée non pas une mais deux journées. Bien que cela soit évident et bien connu, il y a lieu de rappeler qu'il vaut mieux prévenir que guérir...



Santé visuelle

Le centre optique mobile de Sym Optic a également sillonné la commune pour permettre aux Saint-Pauloises et Saint-Paulois de faire un bilan de vue complet. Grâce à du matériel dernier cri et à la téléconsultation avec des spécialistes, tout est réuni pour prendre soin de votre vision facilement. Le camion permet également d'essayer une belle sélection de lunettes, avec des modèles pour tous les goûts... y compris des montures 100 % prises en charge. ●

INAUGURATION De beaux hommages et de nouveaux noms pour la salle de Ventrille et le Parc de jeux

En témoignage de leur reconnaissance et afin de concrétiser leur haute considération à l'égard de Messieurs Bernard COURNEDE et Hubert LABEUR, deux anciens élus aujourd'hui disparus, Michel TARTIE et son conseil municipal ont fait le choix de baptiser deux lieux communaux de leurs noms. Le choix des lieux ne doit rien au hasard...

La salle Hubert Labeur

Ainsi **la salle de Ventrille s'appellera désormais la salle Hubert LABEUR**, attendu que c'est au sein de ce lieu que les premiers cours de judos ont été dispensés en 1988 sous sa présidence.

Parce qu'il s'est donné sans compter et avec un engagement sans borne pour créer le premier club de judo de la commune ce choix s'est imposé comme une évidence.

Le parc Bernard Courneède

Quant à Bernard COURNEDE, son nom est désormais rattaché **au parc de jeu pour enfants situé avenue des tilleuls**, non pas parce qu'il était domicilié dans le coin mais parce qu'il est, entre autres projets, à l'origine de sa création et de l'aménagement de cette zone.

Très différents mais avec de nombreux points communs, ces deux personnages ont marqué l'histoire de la commune du fait de leur engagement inconditionnel, de l'étendue de leurs compétences techniques et théoriques, de leur droiture et de leur investissement.

Les deux lieux ont été baptisés avec solennité en présence de leurs familles, de leurs amis et de la municipalité. Les discours louant leurs qualités, autant professionnelles que personnelles, se sont succédés.

Bien qu'empreinte d'une grande émotion, la cérémonie s'est tenue dans la simplicité et la sobriété à l'image de la grande humilité de ces deux grands hommes. ●



SOLIDARITÉ

L'antenne locale de Pharmacie Humanitaire Internationale récolte et distribue du matériel médical à l'international

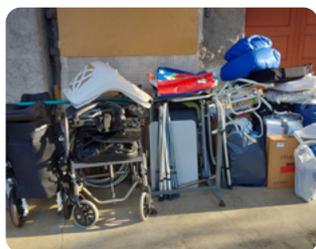
Pharmacie Humanitaire Internationale est une association d'intérêt général qui oeuvre, entre autres, dans **la collecte et la redistribution de matériel médical de seconde main, des attelles souples aux lits médicalisés en passant par les lunettes...**

Présente sur une grande partie du territoire national, cette association à but non lucratif et à vocation humanitaire compte 32 antennes locales recouvrant 40 départements.

Notre commune compte dans ses administrés une membre très active de cette association et impliquée dans ses vertueuses missions en la personne de France NARANJO.

Durant l'année écoulée Madame NARANJO a bénéficié du soutien logistique de la mairie avec notamment la mise à disposition d'un local destiné à entreposer le fruit de ses collectes avant acheminement vers l'entrepôt de Toulouse. ●

➕ Pour en savoir plus sur cette association, rendez-vous sur la page [facebook.com/PHI.Toulouse](https://www.facebook.com/PHI.Toulouse)



MOBILITÉ

Les solutions mobilité de l'Agglo



La ligne 4 de l'Agglobus et la ligne 451 Lio

Du lundi au samedi, les lignes 451 (Lio) et la ligne 4 de l'Agglobus vous permettent plusieurs fois par jour de vous déplacer jusqu'à Foix avec de nombreux arrêts intermédiaires. Pour connaître tous les détails, consultez le site internet de la commune.

Le TAD : le transport à la demande

Le service de transport à la demande (TAD) de l'Agglo Foix-Varilhes permet aux habitants de Saint-Paul-de-Jarrat de bénéficier d'une prise en charge à domicile pour se rendre au Parvis (allées de Villote) et à la gare de Foix, avec un aller-retour le matin et l'après-midi, quatre jours par semaine (mardi, mercredi, vendredi et samedi), sur réservation la veille avant 17h via agglobus.fr ou au 05 32 74 18 15.

Je passe au vélo : l'agglo m'aide !

L'Agglo Foix-Varilhes a mis en place une aide à l'achat d'un vélo soumise à conditions (plafond revenu fiscal, acheter son vélo chez un vendeur professionnel installé sur l'une des communes de l'agglo, etc.). Cette aide est complémentaire au dispositif « Bonus Vélo » de l'État et « Éco-chèque mobilité » de la Région Occitanie.

Info sur le site de l'Agglo et 05 34 09 09 30. ●



CÔTÉ TRAVAUX

Maintenir et remettre en état toute l'année

Remise en état du **chemin de la Croux**

Le chemin de la Croux, petit chemin bien connu des administrés, a bénéficié en 2024 de quelques nécessaires travaux menés par l'entreprise de terrassement SOCA. Au regard de sa longueur et conséquemment du coût, sa complète réfection s'effectue en plusieurs tranches.

Les premiers travaux, outre un important travail de nettoyage de ses abords, ont d'abord priorisé deux parties du chemin qui ont bénéficié d'un enrochement de soutènement bétonné - une technique plébiscitée pour sa résistance et sa stabilité - ainsi que la pose d'une clôture.

Par ailleurs le socle en pierre marquant l'entrée du chemin (coté Ventrille) a été retravaillé et consolidé afin que la croix en fer forgé, symbole de ce chemin, puisse être à nouveau fièrement érigée. ●



Les travaux de voirie en bref en 2024

➔ Des travaux de voirie ont été réalisés en début d'année 2024 au niveau de **l'impasse Méric** avec la pose d'un revêtement tri-couche destiné à niveler la chaussée et à faciliter l'écoulement et l'évacuation des eaux pluviales.

➔ Un enrobé a également été posé sur **un chemin communal du hameau d'Antras**, chemin antérieurement recouvert de terre et gravier et par conséquent fortement exposé au risque de ravinement.

➔ Au niveau du hameau de Labat des travaux ont été réalisés sur une parcelle antérieurement acquise par la municipalité afin de créer plusieurs places de stationnement, répondant ainsi aux besoins et attentes des riverains.

C'est toute l'entrée de Labat au niveau du château qui a été traitée en revêtement tricouche avec la mise en place de bordures pour permettre l'écoulement des eaux pluviales et éviter les zones de glace qui voyaient le jour en hiver.

Le parking, quant à lui, permet au coeur de ce hameau, le stationnement de 7 véhicules. Il est agrémenté par un bassin fleuri orné de l'ancienne fontaine. Ces travaux ont été réalisés directement par les habitants du hameau, de la création du bassin jusqu'à sa décoration et à l'entretien des plantations. Merci à eux pour cette belle réalisation. ●





Au programme en 2025

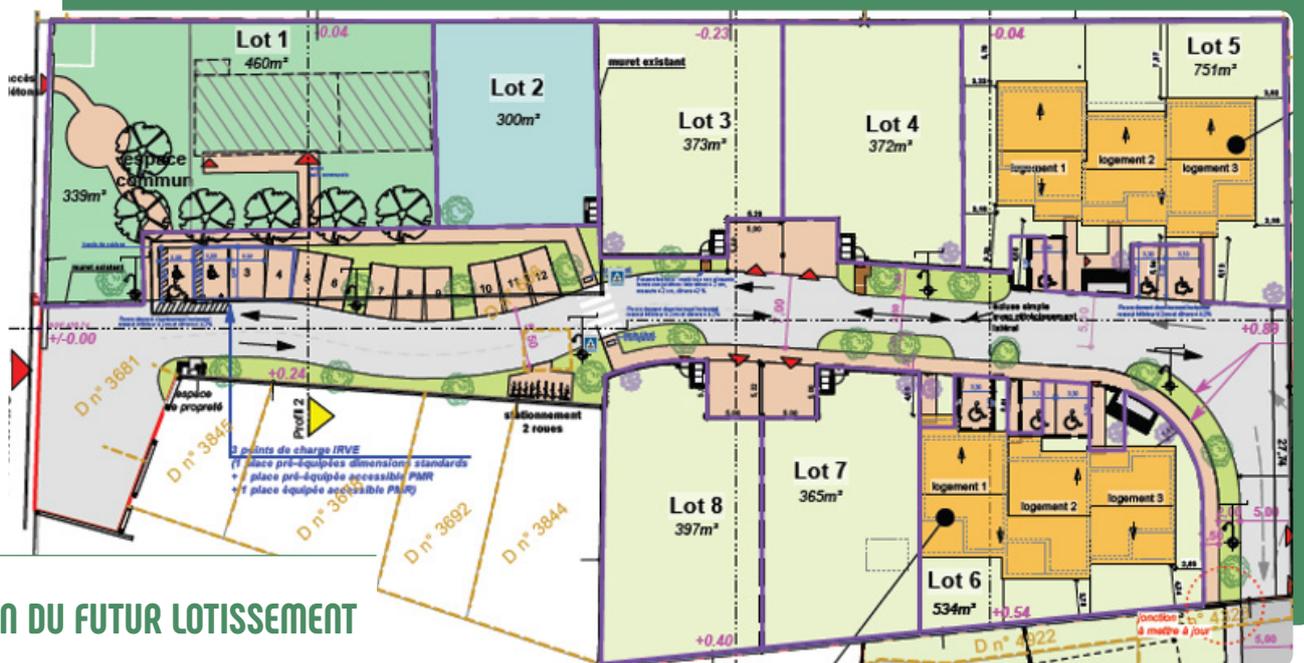
- ➔ **École :**
changement de la chaudière,
étude ombrières.
- ➔ **Patrimoine :**
Chapelle
(à droite du chœur de l'Église),
- ➔ **Voirie :**
Ventrille côté Saint-Paulet,
réparations de Langlade à Saint-Genest,
avenue de Foix faïençage,
point à temps,
Prat-Grand...
- ➔ **Cimetière :**
Tranche 3 renaturation
(finalisation).

HABITAT Futur lotissement de Ventrille : les travaux de voirie et de réseaux bientôt finalisés



Les travaux d'aménagement du réseau et de la voirie du futur lotissement mixte situé dans la zone de Ventrille ont débuté fin 2024. Leur achèvement est prévu d'ici la fin du mois de mai, voire courant juin 2025.

Les premières constructions devraient ainsi pouvoir débuter dans la foulée. Début 2025, trois permis de construire ont déjà été déposés. Il est à noter que l'ensemble des voiries et trottoirs sera réalisé à l'aide de matériaux drainants. ●



PLAN DU FUTUR LOTISSEMENT



ÉCLAIRAGE PUBLIC Modernisation de l'éclairage : un partenariat indispensable avec le SDE09

Le Syndicat Départemental d'Énergies de l'Ariège basé à Saint Jean de Verges, plus communément appelé SDE09, est un établissement public de coopération intercommunale qui regroupe les 326 communes et 8 intercommunalités. Le SDE09 a mené de nombreux travaux sur notre commune. Depuis 2021, **en ce qui concerne l'éclairage public, quatre tranches d'éclairage public ont été réalisées par le SDE09** pour un montant de 75 000€ avec une participation de la commune à hauteur de 17 300€.

En 2023, au niveau de l'ancienne gare, le SDE09 a procédé à un renforcement Haute Tension A / Basse Tension pour un montant de 217 950€ sans reste à charge pour la mairie, ainsi que des travaux sur la basse tension avenue de Foix pour un montant de 16 100€ toujours sans reste à charge pour la mairie.

Concernant les travaux prévus pour l'année 2025 figure notamment une cinquième tranche d'éclairage public qui reste à chiffrer à ce jour. D'autres travaux auront lieu avenue du Pont neuf pour 7000 € sans reste à charge pour la mairie. Toujours au niveau de l'avenue de Foix, le SDE09 procèdera au cours de cette année à la sécurisation du réseau basse tension pour un montant de 190 500€ avec une prise en charge intégrale du coût.

Enfin pour le futur lotissement de Ventrille ce sont 60 000€ pris en charge totalement par le SDE09 qui permettront la réalisation de ce projet.

Au total, l'ensemble des travaux précités revêtent un coût de 566 550€, la participation de la commune s'élevant dérisoirement à 17 300€ soit 3% des coûts engagés. ●

	Coût	Reste à charge pour la commune
Éclairage public (depuis 2021)	75 000€ (financé à 77%)	17 300€
Basse tension avenue de Foix	16 000€ (financé à 100%)	0€
Création Z.A de la gare	217 950€ (financé à 100%)	0€
Sécurisation avenue de Foix	190 500€ (financé à 100%)	0€
Avenue du pont de Foix	7 000€ (financé à 100%)	0€
Lotissement de Ventrille	60 000€ (financé à 100%)	0€
TOTAL	566 550€	17 300€ (soit 3%)

À (RE)DÉCOUVRIR !

Connaissez-vous bien nos commerçants ? Nous vous proposons un petit tour d'horizon des nouveaux professionnels saint-paulois...

BEAUTÉ **Instant C**

Depuis septembre, l'institut de beauté **L'Instant C** a ouvert ses portes dans la nouvelle zone commerciale zone du Carailé.

À sa tête, Céline, une jeune entrepreneuse aussi passionnée que déterminée.

L'établissement dispose d'une décoration épurée et délicate pour une ambiance harmonieuse et propice au bien-être et à la beauté que nous vous invitons à découvrir sans tarder si ce n'est pas encore fait !

Forte de ses multiples expériences professionnelles, Céline propose **un large éventail de prestations, de l'onglerie à la tricopigmentation en passant par le maquillage permanent**, qui témoigne de sa technicité et de l'étendue de ses compétences.

Céline accueille avec ou sans rendez-vous, du lundi au vendredi, en journée continue, une souplesse horaire qui conviendra et ravira pour sûr un large public. ●

instantc09cloud.com • 06 33 35 22 86



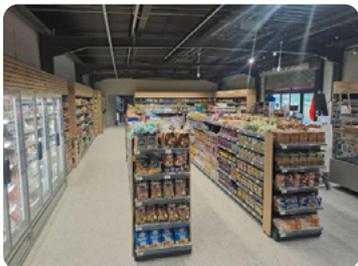
MULTISERVICES **La superette Vival**

C'est en juillet 2024 que la supérette VIVAL a ouvert ses portes dans la zone d'activités du Carailé. Elle offre une surface de vente sans commune mesure avec l'épicerie de même enseigne antérieurement implantée dans le centre-bourg. Du fait de cette nouvelle localisation, les difficultés de stationnement ne sont désormais plus qu'un vieux et mauvais souvenir.

Si les changements sont nombreux, force est de constater que la serviabilité et l'investissement au service des clients de Jean-Christophe DE MACEDO demeurent inchangés. Les produits de première nécessité côtoient des produits plus nobles, un espace pour les fruits et légumes frais, les produits locaux et en circuit court.

Le magasin comprend une zone dédiée à la librairie, un espace presse, un point de vente de tabac ainsi qu'un comptoir de la Française des Jeux (FDJ). Parmi les services offerts, les clients ont la possibilité de faire réchauffer les plats achetés sur place et de les consommer sur site. Le commerce propose également un point de vente de pain et de viennoiseries. Jean-Christophe se démenant toujours autant pour surprendre et satisfaire sa clientèle. ●

Du mardi au samedi 7h00 à 13h00 et 15h30 à 19h00 | Dimanche de 7h00 à 13h00.





ASSURANCE Allianz s'installe à la zone du Carailé

La zone d'activité du Carailé continue de grandir et de se transformer. Parmi les dernières installations, le cabinet d'assurance Allianz, dirigé par Julie et Romain Chiva. Déjà présents à Foix ou encore Lavelanet, le couple a ouvert en début d'année cette nouvelle antenne dans une partie des anciens locaux de la pharmacie.

Ces deux professionnels expérimentés vous accompagnent dans la gestion de vos assurances personnelles et professionnelles avec une large gamme de services : assurances auto, habitation, santé, prévoyance, mais aussi des solutions pour les entreprises et les travailleurs indépendants.

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00 ●



05 61 65 01 56

SERVICE Détection de fuites d'eau



Résidant depuis plusieurs années sur la commune mais en exercice depuis peu, Laurent BEAUFILS exerce une profession bien peu connue – il est d'ailleurs le seul à l'exercer sur le département – et pourtant bien utile. Il est **chercheur de fuites d'eau indépendant**.

Il intervient ainsi sur le domaine privé, chez les usagers, en intérieur comme en extérieur, pour identifier, cibler et localiser les fuites d'eau grâce à une méthodologie et un équipement de détection indispensable pour les réseaux enterrés. Membre du réseau national des chercheurs de fuite d'eau, professionnel accompli et digne de confiance, il est homologué par les assurances et intervient en qualité d'expert dans les situations de dégâts des eaux.

nekeau.fr/experts/nekeau-foix • **07 83 60 61 12**

PETITE ENFANCE MAM La ronde des polissons

Depuis la mi-avril, une Maison d'Assistantes Maternelles (MAM) a ouvert ses portes dans le cadre enchanteur du Clos Cathala. Pensée pour offrir un environnement à la fois sécurisé, stimulant et bienveillant, cette structure accueille les enfants de 0 à 4 ans, dans la limite de 9 enfants présents simultanément.

Conforme à toutes les normes en vigueur, **la MAM garantit un accueil de qualité, encadré par des assistantes maternelles agréées** et attentives au bien-être de chaque enfant. Encadrés par 3 professionnelles, 2 Auxiliaires de puériculture et 1 Éducatrice de Jeunes Enfants - Ingrid, Pauline et Cloé - les enfants bénéficient d'un lieu chaleureux, propice à l'éveil et à la socialisation. Un bel exemple d'initiative locale en faveur de la petite enfance ! ●



facebook et instagram : MAM La Ronde des Polissons • mam.larondedespolissons@gmail.com

2 ostéopathes installés à la zone du Carailé

Deux ostéopathes, en les personnes d'Audrey FERNANDES et Benjamin ROMERA, se sont récemment installés à Saint Paul de Jarrat. Leur cabinet, anciennement un institut de beauté, se trouve au niveau du complexe commercial du Carailé. Nous leur souhaitons bienvenue d'autant que leur arrivée vient étoffer l'offre de soins sur la commune.

Prendre RDV : doctolib.fr/osteopathe/saint-paul-de-jarrat



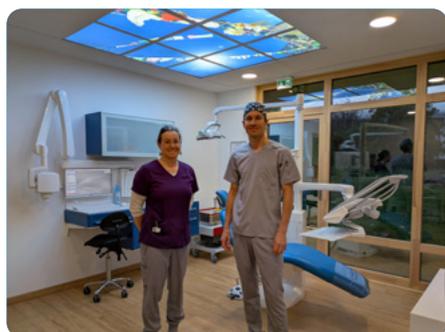
Cabinet dentaire de Ventrille

Un sourire de printemps à Saint Paul de Jarrat ! La commune a le plaisir d'accueillir un nouveau cabinet dentaire, ouvert depuis début avril et dirigé par le Dr Thomas AVRIL, assisté par Marie. Installé au début de l'avenue de Ventrille, le cabinet propose à tous un accompagnement complet pour une santé dentaire et parodontale durable. Dans un cadre accueillant et bienveillant, les patients bénéficient de soins modernes, pensés pour être aussi efficaces que confortables. Le cabinet est équipé pour assurer en toute sécurité les soins courants, les petites interventions chirurgicales, ainsi que la pose d'implants dentaires.

Courant juin un nouveau dentiste viendra rejoindre le cabinet.

Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 8h00 à 18h00. ●

rdvdentiste.net/saint-paul-de-jarrat • **05 82 20 02 53**



La Pharmacie du Fourcat

Ouverte en avril 2024, la nouvelle pharmacie du Fourcat se distingue par son architecture moderne, inspirée du Mont Fourcat, cher à Antoine DELVALLE, pharmacien en charge de l'officine.

Ce nouveau bâtiment, spacieux, lumineux et bien agencé, offre un espace de vente confortable et confidentiel. Outre les bons conseils prodigués quotidiennement sur la nutrition, la gestion du stress, les troubles du sommeil, la prévention des maladies, etc., la pharmacie est également équipée d'un service de téléconsultation, utile pour les urgences ponctuelles, sans se substituer au suivi médical habituel.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 19h30, le samedi de 8h30 à 12h30. ●

pharmaciedufourcat.pharmacorp.fr • **05 61 64 13 02**

À l'école et autour de l'école, des découvertes et des projets !

Petit tour d'horizon des nombreux projets portés par les équipes pédagogiques et les élèves de l'école Adèle Micholet. ►



Les maternelles à la découverte du Jardin Extraordinaire

Nos deux classes de maternelle ont débuté l'année scolaire par la visite du Jardin Extraordinaire de Lieurac. Grande nouveauté pour les petites sections -tout fraîchement arrivées à l'école- tandis que les regards sont plus avisés pour les grandes sections qui ont déjà plus d'expérience dans les domaines du Land Art et de la culture des plantes.

Les enseignants introduisent ainsi un thème fil conducteur pédagogique : le vivant et le respect du vivant. Nos jardiniers en herbe s'exerceront dans les jardins de l'école ! ●



Plongée au cœur de la Préhistoire

En juin dernier, toutes les classes de l'école ont eu la chance de passer une journée au Parc de la Préhistoire. Les élèves ont participé à différents ateliers comme :



Atelier feu dans le campement historique



Atelier peinture rupestre



Traversée du Parc



Cette sortie particulièrement appréciée de toute l'école, élèves, enseignants, AESH, ATSEM et animateurs est rendue possible grâce à l'investissement de l'Association des parents d'élèves de Saint-Paul.

Depuis quelques années maintenant, sans relâche, ils sont présents à chaque veille de vacances scolaires pour proposer à la vente un goûter, gâteaux, etc. Ils organisent aussi un moment festif lors de la fête de l'école... et cette année l'organisation d'une bourse aux jouets. Ils ne ménagent pas leurs efforts pour récolter des fonds et ajouter du pep's supplémentaire dans le quotidien de l'école. ●



Des écoliers à la main verte, et aux petits soins de la planète !

Les CP en « pros » des plantations...

Depuis septembre 2023, **la classe de CP** s'était associée au projet municipal d'arbore l'aire de jeux. En partenariat avec la chargée de mission paysages au PNR des Pyrénées Ariégeoise, les élèves avaient découvert la vie d'un arbre tandis que la municipalité concevait le plan d'aménagement.

Le projet a consisté en **la plantation de grands arbres pour reconstituer l'alignement de tilleuls et créer de l'ombre**. L'implantation d'une haie champêtre qui constituera un écran masquant la déviation.

Au printemps dernier, la classe des CP s'est donc rendue comme prévu à l'aire de jeux pour les travaux pratiques : au programme, plantation d'un grand sujet et découverte de la haie champêtre. Les élèves ont d'abord pu observer la réalisation du trou à la pelle mécanique puis observer les racines et surtout participer au rebouchage. Le plus important était de bien tasser la terre pour que les racines reprennent donc ils ont donné du pied !

Le long de la haie champêtre, sous l'impulsion de Marguerite Pellet, leur enseignante, nos apprentis jardiniers suivent à tue-tête l'alternance des « persistants » et « caduques » qui rendra non seulement un bel aspect esthétique mais permettra aussi une bien meilleure diversité. La classe est incollable sur l'intérêt de telles plantations !

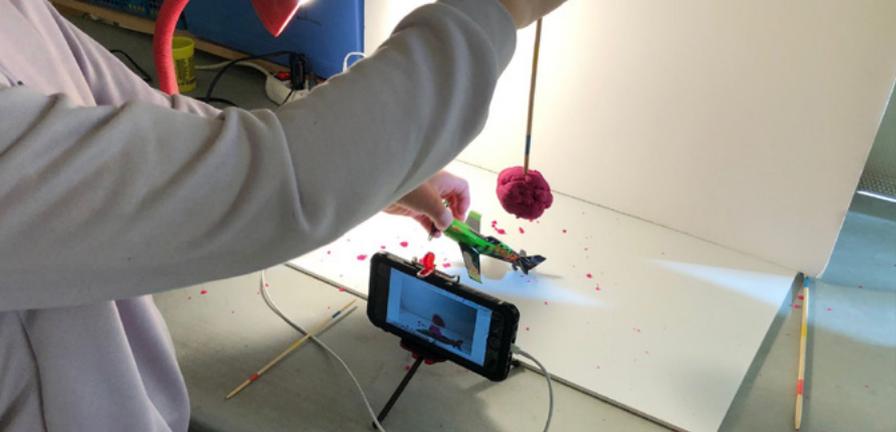


... Et les maternelles à la hauteur de tous les défis !

Les deux classes de maternelle se sont inscrites dans le projet MPP, de l'association *Ma Petite Planète* pour sensibiliser petits et grands à de nouvelles pratiques plus respectueuses de l'environnement. Ainsi, **les élèves ont relevé et réussi une douzaine de défis, seul ou à plusieurs, à l'école ou en famille** : passer une soirée sans regarder d'écran, réaliser un petit trajet à pied au lieu de prendre la voiture, couper l'eau lorsqu'on se brosse les dents, ramasser les déchets de la cour, apprendre une chanson sur la protection de la planète, faire des câlins aux arbre(!),

cuisiner un plat végétal, réaliser un chantier de plantation, etc.

Pour ce dernier défi, les élèves ont planté des aromatiques et des petits fruitiers apportés par les parents et ils ont pu assister à la plantation d'un pommier. L'école remercie vivement la mairie et les familles pour leur participation ! ●



L'école fait son cinéma grâce à l'APE ! Les élèves à la découverte du Motion Design

Grâce à l'Association des parents d'élèves (APE), en décembre, l'école a vécu une semaine placée sous le thème du court-métrage et du stop motion. Pour les lecteurs non-initiés, le stop-motion est une technique d'animation qui consiste à créer l'illusion du mouvement en photographiant des objets physiques image par image, en les déplaçant légèrement entre chaque prise.

Pendant une semaine, Loïc Marchand - cofondateur du tiers lieu artistique la Biz'Art'Rit de Foix, parent d'élève et membre de l'association APE- a animé des ateliers stop-motion pour chaque classe. Ce fut pour les enfants une occasion exceptionnelle de découvrir un moyen de production artistique, de développer leur créativité, d'inventer et construire des histoires, de créer un univers et manipuler des outils multimédias. La restitution des productions est à venir... À suivre au prochain épisode !



L'Association des parents d'élèves (APE) a également offert à tous les enfants le spectacle **Martine** qui s'est joué le mardi matin dans la salle d'évolution. En fin d'après-midi, c'est pour les enfants et les parents que l'association a organisé un goûter et la projection de court-métrages. Merci à la dynamique association APE, ainsi qu'à Loïc Marchand pour son implication. Vous pouvez retrouver toutes les activités de la Biz'ART'Rit sur les réseaux sociaux. ●

Deux soirées de partage autour du PEDT : "Parlons ensemble pour développer leurs talents"

Au printemps dernier, la commune de Saint-Paul-de-Jarrat a vécu un moment hors du commun autour du thème : « Parlons ensemble pour développer leurs talents ». Enfants, parents, enseignants, animateurs et élus se sont retrouvés pour deux soirées participatives avec pour objectif de renforcer les liens entre tous ceux qui œuvrent au service de la réussite et du bien-être des enfants.

Entre ateliers collaboratifs et restitutions en slam, chacun a pu partager ses rêves pour l'école, l'enfance, et la commune de demain. Une étape inspirante vers un Projet éducatif de territoire (PEDT) plus humain, inclusif et porté collectivement. ●



#BienGrandirEnsemble

Retrouvez la restitution de cette soirée sur le site de la Mairie : saintpauldejarrat.fr/enfance

Les petites mains de l'ALAE à la réalisation des décors de Noël

Cette année, les enfants de l'Accueil de loisirs associé à l'école (ALAE) de Saint Paul de Jarrat ont contribué à la décoration du village. Une soirée conviviale avec les parents a été l'occasion de fabriquer ensemble, petits et grands, des noeuds, papillotes, et de drôles de personnages que vous avez sûrement vus dans le village ! Un bon moment partagé ! ●



Relooking complet pour la réouverture du local jeunesse

Depuis novembre dernier, le local jeunesse situé Rue centrale a réouvert ses portes. Alexandra Doron, animatrice du PAAJIP (Pôle agglomération adolescence jeunesse information prévention) assure l'accueil les mercredis de 13h00 à 17h30 puis de 17h30 à 19h00 pour un temps d'accompagnement à la scolarité ainsi que les vendredis de 18h00 à 20h00.

Pour l'occasion, les jeunes ont décidé de rendre le lieu plus accueillant et ont relooké un mur : jolie réalisation !

Ce lieu a vocation de proposer un espace d'échange et d'animations entre jeunes mais aussi d'être un lieu ressource pour ado et parents pour trouver information et soutien. ●



La caravane numérique du PAAJIP a fait escale à Saint-Paul

Lors du Marché de Noël, le PAAJIP a installé son Camping-Car numérique à la salle des fêtes. Ici, des photos des jeunes qui ont pu expérimenter des casques de réalité virtuelle l'une des activités possibles de ce dispositif itinérant. Le camping-car numérique permet de proposer aux jeunes (et à leurs parents) de se familiariser avec l'outil numérique pour les démarches administratives ou les CV mais aussi de se sensibiliser de façon ludique à un usage sécurisé des réseaux sociaux par exemple. ●



Zoom sur : le budget de la commune

»» Budget 2024 | fonctionnement



Dépenses
1 151 442 €



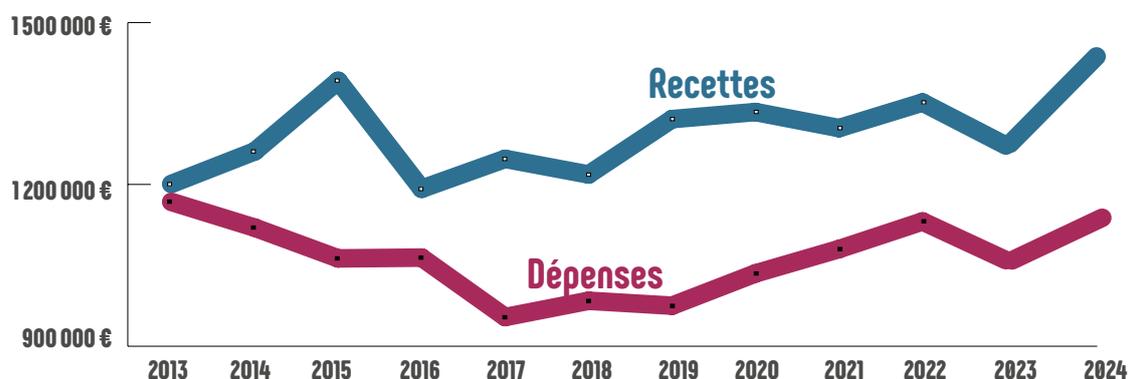
Recettes
1 443 172 €



Excédent
291 729 €

*hors remboursement d'emprunt

● Évolution budget de fonctionnement



● Budget prévisionnel 2025

La section de fonctionnement regroupe toutes les dépenses et recettes liées à la gestion courante de la commune : salaires des agents, factures d'énergie, fournitures, subventions aux associations, etc. Elle permet d'assurer le bon fonctionnement des services municipaux au quotidien.

La section d'investissement concerne les projets de développement et d'équipement de la commune : construction ou rénovation de bâtiments publics, voirie, aménagements urbains... Elle est financée par l'épargne issue du fonctionnement, les subventions, et parfois par l'emprunt.

Ces deux sections sont complémentaires et essentielles pour assurer à la fois la continuité des services et l'avenir de la commune.

fonctionnement
1 350 000 €

investissement
2 000 000 € (hors restes à réaliser)

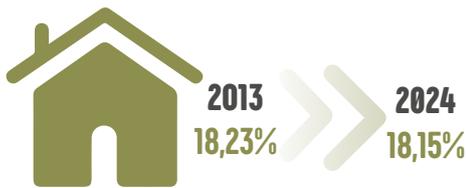
total
3 350 000 €

Taxe foncière : pas de hausse de la part communale en 2025

Pour la cinquième année consécutive, la commune maintient inchangé le taux de sa part de taxe foncière. Comme l'illustre le schéma ci-dessous, aucune hausse n'est prévue en 2025, malgré l'inflation et l'augmentation des charges.

Ce choix reflète une volonté d'équilibre : préserver le pouvoir d'achat des habitants tout en continuant à financer les services publics et les projets d'avenir.

Il est possible grâce à une gestion rigoureuse du budget communal, qui permet de faire face aux dépenses sans augmenter la fiscalité locale.



ÉVOLUTION DU TAUX SUR LE FONCIER BÂTI

Le taux est stable depuis 2020 et le changement de calcul mis en place par l'État. ●

● La TEOMi arrive en septembre 2025

En 2023, le SMECTOM du Plantaurel a décidé de faire évoluer la TEOM - la taxe d'enlèvement des ordures ménagères - en TEOMi*, un «i» supplémentaire pour incitatif traduisant la volonté d'appliquer le principe de «pollueur-payeur» aux usagers. Depuis le 1^{er} janvier 2024, votre poubelle noire, celle des ordures ménagères (et uniquement celle-ci, la poubelle jaune, des emballages recyclables, n'est pas concernée), est comptabilisée à chaque levée. Et ce, qu'elle soit remplie ou non. **La première TEOMi entrera en vigueur sur votre feuille d'impôt 2025.**

Calcul de la **TEOMi** = **Part fiscale** + **Part variable**

Part fiscale : base locative du logement X taux de TEOM

+

Part variable : volume du bac de collecte X nombre de dépôt de sacs (point collectif) OU de levées du bac OMR individuel X prix au litre des OM

Prix au litre des ordures ménagères pour 2024 = **0,0565€**

Prix reporté à la levée de chaque bac :

	Bac individuel 240 L = 13,56€ la levée	Bac individuel 180 L = 10,17€ la levée	Bac individuel 120 L = 6,78€ la levée
--	---	---	--

Taxes foncières 2025	Commune	Syndicat de communes	Inter communalité	Taxes spéciales	Taxe ordures ménagères
Taux 2024	36,15 %	%	3,00 %	0,195 %	12,71 %
Taux 2025	36,15 %	%	3,00 %	0,249 %	9,5 %
Adresse	3 rue des hirondelles				
Base	1356		1356	1356	1356
Cotisation	490		41	3	129
Cotisation lissée					
Adresse					
Base					
Cotisation					
Cotisation lissée					
Cotisation 2024	458		38	2	161
Cotisation 2025	490		41	3	129
Variation	+6,99 %	%	+7,89 %	+50,00 %	+14,29 %

Part fiscale = Taux X Base

9,5% X 1356 = 129 €

+

Part Variable = 40,68€

=

TEOMi 2025

129+40,68 = 169,68€

La taxe sur les ordures ménagères comprend une part incitative de 40,68€



LES ÉCHOS DES ASSOS



Indispensables au dynamisme de la commune et ce qu'elles soient à vocation culturelle, ludique, sportive ou sociale, les associations sont un lieu de rencontres, de partage et d'épanouissement où se tissent des liens particuliers et où se consolide le lien social. La municipalité est attachée à la réussite de la vie associative dans la commune et au-delà des subventions qu'elle leur alloue, elle veille à mettre à leur disposition des salles et du matériel qu'elle entretient par ailleurs tout au long de l'année.

Enfin, si vous souhaitez de plus amples informations sur les associations de la commune, n'hésitez pas à contacter leurs présidents ou la Mairie. ●

COURSE

Mont Fourcat Trail : le challenge sport-nature

En 2024, nous avons eu le plaisir d'organiser deux courses : le Mont Fourcatrail (25kms), et comme convenu le retour du trail des Fontaines avec un parcours de 10 kms et un dénivelé positif de 350m. Cette deuxième édition qui s'est déroulée le 22 Juin 2024, a encore fait un carton plein avec plus de 140 personnes sur le trail des Fontaines et plus de 190 personnes sur le Mont Fourcatrail.

La course enfant a également eu un réel succès avec la participation de plus de 40 enfants sur une course type trail, nous les remercions d'être venus si nombreux.

Encore une fois, si cette deuxième édition a eu un tel succès c'est grâce à l'implication et à l'organisation minutieuse du bureau mais également une motivation et un engagement de plus de 90 bénévoles. Nous les remercions donc d'avoir répondu présents pour cette deuxième édition.

Nous remercions tous les prestataires présents pour nous que ce soit en amont ou sur la journée.

Bien-sûr que nous repartons pour une troisième édition ! L'organisation reste inchangée, toujours le 26 kms suivi du 10 kms, ainsi que le différentes courses enfants. Petite nouveauté le MFT organise une randonnée, qui sera le parcours de 10 kms en sens inverse. Celle-ci aura lieu le 21 Juin 2025.

Si vous souhaitez relever le challenge ou pour plus d'informations : montfourcatrail.fr

» Une nouvelle passerelle pour les coureurs et les randonneurs

Au cours du mois de Mars 2024, les bénévoles de l'association du « Mont Fourcatrail », en accord et avec l'aide de la municipalité, a mis en place une nouvelle passerelle en lieu et place de l'ancien ouvrage qui n'était plus sécurisé.

Celle ci après avoir enjambé le ruisseau de la Lauzate, vous permettra de rejoindre le village d'Antras. Ce sentier monotrace va ravir les amateurs de course nature mais également les randonneurs.



LOISIRS

L'association familiale : loisirs créatifs et solidarité !

L'association exerce ses activités les lundis et vendredis après-midi de 14h00 à 17h30. Elle est localisée à la mairie au 1^{er} étage.

Les ateliers L'association familiale propose des ateliers créatifs divers :

- Atelier peinture sur soie , arts créatifs (décos de Noël)
- Atelier Mosaïque
- Atelier tricot, couture sur demande
- Préparation du marché de Noël (qui nous occupe dès le mois de janvier et jusqu'à la fin de l'année).

Le marché de Noël édition 2024, rendez-vous solidaire

Le 30 novembre et le 1^{er} décembre derniers, nous avons organisé un marché de Noël à la salle des fêtes au cours duquel notre association a tenu un stand comprenant vente d'oreillettes et pains d'épices au profit du TE-LETHON et un grand stand sur lequel nous vendions nos propres œuvres (mosaïques, peintures sur soie, et décorations de Noël) et ce aux côtés d'une trentaine d'exposants avec une restauration sur place, assurée par un food truck réunionnais : La casa de Véro sous la halle. Cette année nous avons eu la participation bénévole de la chorale association club des Aînés Gaston Phébus de Foix samedi après midi, merci à eux.

A noter, cette année, la présence du Père Noël qui s'est prêté à des séances photos avec les enfants enchantés par ces moments inoubliables pour eux ! Merci Père Noël et pourquoi pas à l'année prochaine... Comme chaque année une tombola avec un premier lot offert par M. le Maire et des lots offerts par les exposants, merci à eux .

Ce marché a connu un très grand succès auprès de la population St Pauloise et au-delà grâce la participation bénévole des membres de l'association et autres volontaires pour la préparation de la salle et l'organisation de la journée, merci à eux.

Nos projets en 2025

- » A l'occasion de la fête des mères, le samedi 17 et dimanche 18 mai 2025 nous organiserons une expo vente à la salle d'exposition de la médiathèque.
- » Nous démarrons des cours de poterie à la Média terre chez Madame Grétilat à Montoulieu
- » Nous comptons poursuivre les ateliers ponctuels sur des activités diverses définies selon les opportunités et organiser dans notre région un voyage culturel.
- » préparation du marché de Noël 2025

La population Saint Pauloise est cordialement invitée à venir découvrir notre travail pour le plaisir des yeux et peut-être avoir l'envie de se joindre à nous et de participer à nos travaux , n'hésitez pas ! Bienvenue aux nouvelles et nouveaux adhérents qui trouveront dans ces activités une dans laquelle ils se reconnaîtront ; il y a sûrement dans la commune des artistes aux talents cachés n'hésitez pas de les dévoiler et faites vous connaître ! ●

La Présidente, Marie Paule Marcaillou



FESTIVITÉS Le sens de la fête du comité des fêtes de Saint-Paul

Le bilan de 2024...

Pour l'année 2024 notre belle fête du village s'est déroulée du vendredi 17 au lundi 20 Mai. Comme d'habitude, le repas d'ouverture de la fête qui a eu lieu le vendredi soir a eu un réel succès, grâce au traiteur «**Le Mijoteur**» mais également grâce aux membres du comité. Après tant d'années, c'était le grand retour de l'orchestre Columbia pour animer cette soirée. Le samedi soir c'est Podium Dream's qui a enflammé la soirée. Pour le dimanche, nous avons pu voir le déroulé habituel de la journée avec l'orchestre Jean Ribul ainsi que Tonio Flamenco pour l'animation des tapas. Comme chaque année, les manèges étaient présents pour le plus grand plaisir des enfants.

On recommence en 2025 !

Pour l'année 2025 la fête locale aura lieu du vendredi 6 au lundi 9 Juin. Le vendredi soir aura lieu un repas organisé par le comité des fêtes (sur réservation) accompagné par l'orchestre Columbia, le samedi soir la disco mobile Podium Dream's animera la soirée. Le dimanche midi l'habituel vin d'honneur offert par le comité aura lieu à la salle des fêtes, on se retrouve le soir pour une soirée tapas accompagné de Tonio Flamenco et changement cette année c'est le Grand Orchestre Bernard BECKER qui animera la soirée.

Nous tenons à remercier tous les membres investis pour l'association, la municipalité et les différents sponsors. ●

ARTS MARTIAUX

Le judo club, ça continu !

Depuis la fin du mois de juin, Monsieur Philippe BERNARD a pris la décision de prendre une retraite bien méritée. Il a donc quitté le club de judo où il enseignait cet art martial depuis 19 années. Nous lui souhaitons une très bonne retraite et le remercions pour son implication toutes ces années au sein du club. Nous remercions M. Remy GERARD (ancien président) ainsi que Mme SARGEME Christelle (trésorière) et Mme BOYER Odile (secrétaire) pour les années passées au bureau du club.

Mais le club de judo perdure un nouveau bureau a vu le jour, M. Guillaume LAURENT est le nouveau président et M. Marcel BOONAERT vous attend nombreux pour vous enseigner les techniques du judo. **Hajimé !**



MULTI-ACTIVITÉS Le Club Leo Lagrange :

partageons ensemble des projets !

Autour de nos valeurs de solidarité, de partage, et de vivre ensemble, nous souhaitons proposer des activités en partenariat avec des porteurs de projets que nous aiderons et accompagnerons dans la réalisation de ceux-ci, et cela dans le cadre de l'esprit de notre mouvement d'Education Populaire.

Saison 2024-2025

L'adhésion annuelle s'élève à 20€ + 10€ de frais de section/par personne.

L'association Leo Lagrange propose :

Des activités sportives :

● GYM TONIC

📍 Au complexe sportif

🕒 **Lundi, mercredi : 18h30 à 20h00**

● MUSCULATION REMISE EN FORME

📍 Au complexe sportif

🕒 **Lundi : 19h00 à 21h00**

Mardi 17h00 à 19h00

Jeudi : 18h00 à 20h00

● PROGRAMME NUTRI'ACTIV

Gymnastique adaptée

📍 Salle de la médiathèque

🕒 **Gym adaptée : mardi et jeudi 17h30 à 18h30**

Ateliers de nutrition : (selon programme)

➤ **Tarif particulier : 60€/année (adhésion comprise)**

● SKI ALPIN

Stage pour les jeunes

Sorties adultes-famille

📍 Selon activités

🕒 **Vacances de février / week-end**

📍 Lieu d'activité(s) 🕒 horaires



leo lagrange
FEDERATION

En savoir +

Plus d'infos :

06 33 09 39 07 et

leolagrangesaintpaul@wanadoo.fr

Des activités culturelles et de loisirs :

● ACTIVITÉS SÉNIORS

après midi récréative : jeux de société, marche adaptée, moment d'échange convivial avec goûter, et de partage, (d'autres activités sont en cours de réflexion).

Formation sur ICOPE logiciel mis en place par le CHU de Toulouse, pour aider les seniors dans le vieillissement, et dans le domaine de la santé,

📍 Salle du club, 1^{er} étage avec ascenseur

🕒 **Lundi 14h00 à 17h00**

● COURS D'ESPAGNOL

📍 Salle du club, 1^{er} étage

🕒 **Mercredi 17h30 à 18h30**

● ATELIERS INFORMATIQUE

📍 Salle du club, 1^{er} étage

🕒 **Vendredi 15h00 à 17h00**

● ATELIERS THÉÂTRE

📍 Salle de la médiathèque

🕒 **Lundi 18h00 à 19h00**

➤ **Tarif particulier : 150€/année**

➤ **Nous contacter pour le programme de ces activités.**

ARTS MARTIAUX

Découvrez le sambo : un savant mélange de plusieurs techniques de combat

Le sambo est encore peu connu en France, mélange de judo, lutte et boxe pied poing, il est cependant ancré dans le territoire depuis quelques années.

Affilié à la Fédération de Lutte et Disciplines associée (Grappeling, Gouren et Sambo), le sambo est aujourd'hui de plus en plus plébiscité par des combattant MMA issus de cette discipline. Mais art martial à part le Sambo a ses propres compétitions.

Retour sur la saison 2024

Le 23 janvier dernier nous avons 3 combattants du Sambo Club Combat aux championnats régionaux à Montauban.

Le Samedi 23 Mars à Lormont (33) s'est déroulé le championnat de France de Sambo sportif.

Vainqueur des épreuves régionales de janvier dernier, Thierry BRUNET s'est présenté à Lormont en Master F catégorie moins de 88 kg à ce championnat de France.

Un premier Haraï goshi sur son adversaire a apporté à Thierry 4 points d'entrée. Un second Haraï goshi lui a permis après 3 minutes de combat de remporter la victoire dans sa catégorie. Sa longue expérience de compétition en judo a permis à Thierry BRUNET d'être sacré Champion de France de Sambo Sportif dans sa catégorie.

Fier de représenter les couleurs du Club et de la Commune de Saint Paul de Jarrat Thierry a Rapporté la médaille et la Coupe au dojo ce vendredi. Nous avons eu à cette occasion, l'honneur d'accueillir M. Christian MILESI, représentant l'équipe municipale et en charge du volet associatif.

Nous remercions M. Christian MILESI pour sa venue et nous félicitons Thierry BRUNET pour sa victoire et son titre de Champion de France de Sambo Sportif.

Rejoignez l'aventure Sambo sportif ou Sambo Combat au Sambo Club Combat de Saint Paul de Jarrat pour tenter l'aventure du Sambo les Lundis de 20h à 21h et les Vendredi de 20h à 21h30.

Contact : Stéphane PAYA 06 81 36 46 08 et Nelson GUICHET 06 41 19 17 23

Page facebook : sambo club combat saint paul de jarrat ●





ARTS MARTIAUX

L'art de l'Aïkido

Le club d'Aïkido de Saint-Paul de Jarrat existe depuis 15 ans et compte plus de 30 adhérents dont une dizaine d'enfants. A la reprise des cours fin août, nous avons eu le plaisir de nous retrouver, anciens et nouveaux pratiquants, sur les tatamis.

L'Aïkido est un art martial traditionnel japonais de la victoire par la paix fondé par Morihei Ueshiba permettant de neutraliser instantanément les attaques d'une façon efficace, tout en préservant l'intégrité de l'attaquant. **C'est un véritable art de la paix.** Il se compose de techniques à mains nues et avec des armes en bois telles que le bokken (sabre), le jo (bâton) et le tanto (couteau). Il permet d'utiliser la force de l'adversaire pour se défendre. Il peut être pratiqué par les enfants, les femmes et les hommes. Il permet un développement physique (souplesse, coordination et force) et individuel de chaque personne.

La saison 2023-2024 a été une saison intense et pleine de succès pour le club :

- » de nombreux pratiquants ont participé à des stages de ligue organisés en Occitanie,
- » Eric a participé aux écoles des cadres et à un stage hauts gradés,
- » Grâce à leur travail assidu et de qualité, de nombreux pratiquants ont obtenu un grade supérieur. Chez les enfants : Yaku et Camilo sont passés 5ième kyu, Inti, Amaru et Tao sont passés 4ième kyu. Chez les adolescents : tous sont passés 5ième kyu. Chez les adultes : Manon, Éric et Tom sont passés 5ième kyu.

La saison 2024-2025 a bien démarré avec l'organisation de journées portes-ouvertes au mois de septembre ; de plus, deux élèves se sont inscrits au cursus proposé par la ligue afin de devenir enseignants.

Les inscriptions restent possibles tout au long de l'année. N'hésitez pas à venir grossir nos rangs. Les cours sont animés par Eric 4ième Dan et Michel 2ième Dan.

Cours adultes : le mardi de 19h à 20h30 et le jeudi de 19h à 20h30.

Cours enfants : le jeudi de 18h à 19h.

Pour tout renseignement vous pouvez appeler le 06 82 99 26 35 (Eric) ou le 06 12 10 04 48 (Michaël). Le premier cours est gratuit. ●



» Retour sur le stage de février

Le club d'Aïkido de Saint-Paul de Jarrat a organisé un stage d'Aïkido au dojo de Saint-Paul de Jarrat le samedi 1er février 2025. Ce stage a été animé par un 7^e dan et un 5^e dan, tous deux de l'Aïkikai de Tokyo.

Une trentaine d'Aïkidoka (adultes et enfants), venus de plusieurs clubs d'Ariège, ont pu pratiquer le matin et l'après-midi et apprécier l'enseignement de deux grands maîtres internationaux Roberto et Ricardo.

Cette belle journée de travail et de partage s'est terminée par un pot de l'amitié.

LOISIRS ACCA

Association Communale de Chasse Agréée

En cette saison 2024-2025, le nombre de membres de notre association est stable et compte une cinquantaine de personnes, dont la plupart sont du village ou des très proches environs. Sur notre territoire, toute sorte de gibier est présente et les chasseurs, tant de petit que de gros gibier, y trouvent leur compte.

Comme chaque année, 120 faisans ont été lâchés. Les chasseurs gèrent le prélèvement en exécutant un plan de chasse validé par les services de l'état.

Nous avons renouvelé l'entente avec nos voisins de Celles, pour la chasse aux grands gibiers.

Si des habitants du village souhaitent acquérir de la venaison à des tarifs préférentiels, ils ont la possibilité de se rapprocher d'un chasseur de l'ACCA qui se chargera de transmettre la demande.

Les consignes de sécurité sont rappelées avant chaque battue. L'affichage sur le panneau municipal est toujours en vigueur. Lors de chaque sortie, une signalétique règlementaire est mise en place sur les chemins d'accès et ce conformément aux dispositions du Schéma départemental de gestion cynégétique.

La courtoisie envers les autres usagers de la nature est de mise. La déclaration au Système d'information des armes (S.I.A) a été prolongée jusqu'au 31 décembre 2024. Après validation du projet par M. le Préfet, une battue administrative s'est déroulée, le jeudi 12 décembre 2024, sur l'axe de la 2x2 voies entre Foix et Tarascon. Celle-ci a nécessité la fermeture à la circulation de la route durant la durée de la battue. Les chasseurs des ACCA limitrophes y ont participé. Ce sont 194 chasseurs qui sont intervenus. Le bilan est de 36 sangliers et 3 grands cervidés prélevés en 2h30 de chasse aux abords de la RN20. Cette battue avait été sollicitée par divers services afin de réduire la population de grands gibiers occasionnant chaque année de nombreux accidents. En effet, cette zone est très complexe à chasser avec les méthodes traditionnelles, compte tenu quelle est accolée à des concentration d'habitations.

Hors période de chasse, les chasseurs participent au maintien du nettoyage des chemins par des opérations de débroussaillage organisées, d'ailleurs peu d'associations ont proposé de participer à ces travaux...

L'épaveuse de la fédération de chasse de l'Ariège, moyennant défraiement, vient également compléter ces travaux. L'ensemble de ces travaux permettent à tous de profiter du cadre somptueux que nous avons à notre portée. ●

Le Président, Jean-Marc Ensales

Et aussi...

Sous l'impulsion des saint-pauloises et saint-paulois, de nombreuses associations et les activités qui y sont liées voient le jour dans notre commune. Vous pouvez consulter la liste de ces dernières sur le site internet de la Mairie, rubrique "Associations".



Le carnet de Saint-Paul

NAISSANCES :

- GUERRERO Inés, Martine, Francisca Le 08 mars 2024
- SELY Kais Le 11 mars 2024
- PEDOUSSAT Paul Le 22 mai 2024
- GARCIA DAURES Eyleen, Brigitte, Rose, Lyndy Le 27 juin 2024
- INCHAUSPE Kataliya Le 02 juillet 2024
- DIAZ Gabriel, Alain, Wilfrid Le 31 juillet 2024
- BACCAM Zayon, Bounkoeth Le 30 octobre 2024
- LÉGLISE CORNILLIER Tom, Samuel, Jean, Pierre Le 14 novembre 2024
- PIECHOCKI Maya Le 15 décembre 2024

Toutes nos félicitations aux heureux parents et grands-parents.

MARIAGES :

- CHANTEGROS Samuel et DE JESUS Magalie Le 11 mai 2024
- FADIL Khélid et ALIBERTI Fabienne Le 14 juin 2024
- MABIALA-N'KEZE Matthithia et SELY Jenny Le 03 août 2024
- DA SILVA PEREIRA Antonio et LOURDE Martine Le 24 août 2024
- PEDOUSSAT Mathieu et LE GALL Laurie Le 24 août 2024
- TARTIÉ Dorian et SANSONNET Anne-Charlotte Le 14 septembre 2024

Tous nos vœux de bonheur vous accompagnent.

DÉCÈS :

- SERRA veuve LAGANA Joséphine, Adrienne, Marcelle Le 31 janvier 2024
- LABEUR Hubert, Yves, Gustave, Marcel Le 01 mars 2024
- MOUTRON épouse TARTIÉ Jeanne Le 23 mars 2024
- RALUY Pascal, Serge Le 23 mars 2024
- SOULA Jean Paul Le 05 août 2024
- CANAL épouse BRYCH Eliane, Paulette, Denise Le 10 août 2024
- ARSEGUEL Francis, Jacki, Robert Le 05 octobre 2024
- MAYORAL veuve BABY Jeannine, Gracieuse Le 31 décembre 2024

Nous adressons aux familles attristées nos plus sincères condoléances.

Saint-Paul DE JARRAT

Bulletin d'informations municipales
n°31 - avril 2025

Mairie de Saint-Paul de Jarrat
Rue Centrale, 09000 Saint-Paul de Jarrat
05 61 64 18 30
www.saintpauldejarrat.fr